

GRAINE DE MASSAGE

---

# PRÉPARER VOTRE FORMATION



CENTRE DE FORMATION  
PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par

**BUREAU VERITAS**  
Certification



**Qualiopi**  
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

2 Pl. de Liedekerke Beaufort, 91250 Tigery  
RCS 5305974000015

## NOUS CONTACTER :

---



2 Place de Liedekerke Beaufort, 91250 Tigery, France



06.61.09.04.30 ou 06.87.40.38.54

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

@grainedemassage



# Venir au centre

Le centre de formation Graine de massage est situé dans l'ancienne Mairie de Tigery, où se situait également l'école communale, un lieu chargé d'histoire.

2 Place de Liedekerke Beaufort, 91250 Tigery, France



## En voiture :

- N104 sortie "Tigery" ou
- N6 sortie RD33 puis sortie Tigery

Pour se garer :

- Places gratuites disponibles dans les rues à proximité,
- Parking du Silo- salle de spectacle (gratuit)
- 2 Parking gratuits dans le centre du village (moins de 300m)

1.

Dans le village de nombreuses places sont disponibles (gratuit).

En transport depuis Paris (gare du Nord, gare de Lyon ou gare de Chatelet):

**Ligne RER D** direction Melun via Combs la Ville descendre à Brunoy.

Prendre le **bus Albatrans : 91-01** Val d'Yerres- Evry, jusqu'à tigery descendre à la Station : **Le Clos** (devant l'école)

Remonter le chemin piétonnier... environ 400m soit 7 minutes (voir page ci-après)

Vous trouverez les horaires des bus sur [www.albatrans.net](http://www.albatrans.net)

**Attention : pas de bus le dimanche ou jours fériés (privilégiez le taxi ou uber)**

# venir à pied

DEPUIS

## arrêt de bus 91.01

STATION "LE CLOS"

Annexe

Venir en Transport par le bus 91.01, descendre à la station « Le clos—Tigery »,  
puis remonter le chemin piétonnier (7 minutes à pied)



Arrêt de bus « Le clos—Tigery »



Prendre le chemin entre le centre de loisirs et l'école



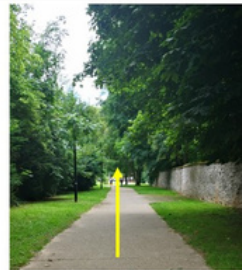
Centre de loisirs



Chemin entre l'école et le centre de loisirs, prendre le chemin de gauche



Puis prendre sur le chemin de droite



Continuez jusqu'au bout du chemin



Arrivez sur la place, prendre sur la droite



Centre de formation ancienne

# Se loger chez "Chambres Harmonie"



Graine de Massage en partenariat avec « Chambres Harmonie » vous propose 2 chambres dans un afin que vous puissiez profiter de votre formation en toute sérénité.

Situé à 10 minutes à pied et à proximité de tous les commerces (boulangerie, Intermarché, pharmacie), au calme, vous pourrez y venir seule ou en famille (possibilité de lit bébé).

Sur place, vous y trouverez un coin cuisine avec micro-onde, frigo, 2 chambres avec 1 sdb à partager, une cour extérieure pour se détendre

**Seules les participantes à nos formations bénéficient de cet espace !**

**Réservez votre chambre dès votre inscription confirmée**  
(réservation + dépôt de caution)

06.63.73.83.39 (Marianne Mouton)

**Attention :**

**Si vous vous rendez auprès de Chambres Harmonie en Transport en commun il n'y a pas de bus le Dimanche/jours fériés !**

**Privilégier le taxi ou UBER**

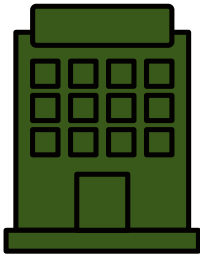
**Séjour Bien-être :**

Marianne (Chambres Harmonie) vous propose également d'allier votre séjour de formation à un moment de détente en profitant de son savoir-faire en matière de massage bien-être (<https://www.m-harmonie.fr/>)

elle met également à votre disposition des poupons pédagogiques et écharpes de portage afin que vous puissiez réviser les gestes appris durant la journée si vous le souhaitez.

DÉCOUVREZ

## Les hôtels



À PROXIMITÉ

Vous venez en voiture :

**Ibis Budget à 1.800 km** (environ) - 08.92.68.32.6  
à partir de 59 euros

**Campanile à 1.800 km** (environ) 08.92.23.05.91  
à partir de 50 euros

· **AirBnB** – Yerres chez Anne et Fabrice (à 25 minutes )  
St germain les corbeils (environ 5 minutes)  
St Pierre du Perray (environ 5 minutes)  
Tigery

**Novotel** à 3 km (environ) 01.69.89.75.75  
À partir de 89 euros – voiture indispensable

Hôtel Résid'home à Carré Sénart (à 5 km) 01.64.13.72.00

**Chambres d'hôtes « Gites de France »** - Ferme de Villeray – à  
5km (environ) 06.82.07.04.03 – à partir de 70 euros

**D'autres logements sont disponibles autour de Tigery**

Vous venez en transport

**Descendre dans ce cas à la gare de Boussy-Saint-Antoine (1 station après Brunoy), 1 hôtel proche de la gare**

**Hotel 1ère avenue Val sénart à 700m de la gare** – 8  
rue des 2 communes – 91480 Boussy Saint Antoine-  
Les chambres possèdent toutes 1 kitchenette -  
01.69.42.89.44

Le jour de votre formation, prendre le bus  
« Albatrans 91-01 Val d'Yerres – Direction Evry » à  
l'arrêt « Centre commercial » qui est situé en face du  
Mac Donald (demander à la réception), jusqu'à  
**station Le clos**

Tigery vous trouverez les horaires des bus sur  
[www.albatrans.net](http://www.albatrans.net)), puis prendre le chemin  
piétonnier 7 minutes (voir annexe).

# Se restaurer



DÉCOUVREZ

## Les restaurants

À PROXIMITÉ

Le temps du repas est un moment convivial que vous pourrez prendre ensemble pour mieux échanger, faire connaissance.

Généralement, nous proposons un temps d'1h (en fonction de l'avancé dans la formation)

**Villa Florence (à 300 m)**

Restaurant Italien : pizzas, pâtes, salades ...  
(environ 14 euros le plat).

**Le spot des Carpe Diem (à 800m)**

Restaurant produits frais et maison  
(environ 18 euros le plat).

**Brasserie de Tigery (à 300m)**

Cuisine simple : omelette, crêpes, salades ...  
environ 8 euros le plat

**2 boulangeries (à 50 m et 300m)**

menu sandwich, salade, tartes ...

**Intermarché (à 300m)**

sandwich, salade, plat à réchauffer  
micro-onde mis à disposition à l'intermarché

**Un jardin est à votre disposition pour pique-niquer.  
Nous mettons à votre disposition un frigidaire et des  
couverts, assiettes si besoin !**

**A noter : Il n'est pas possible de déjeuner  
dans le centre de formation.**

**Merci !**

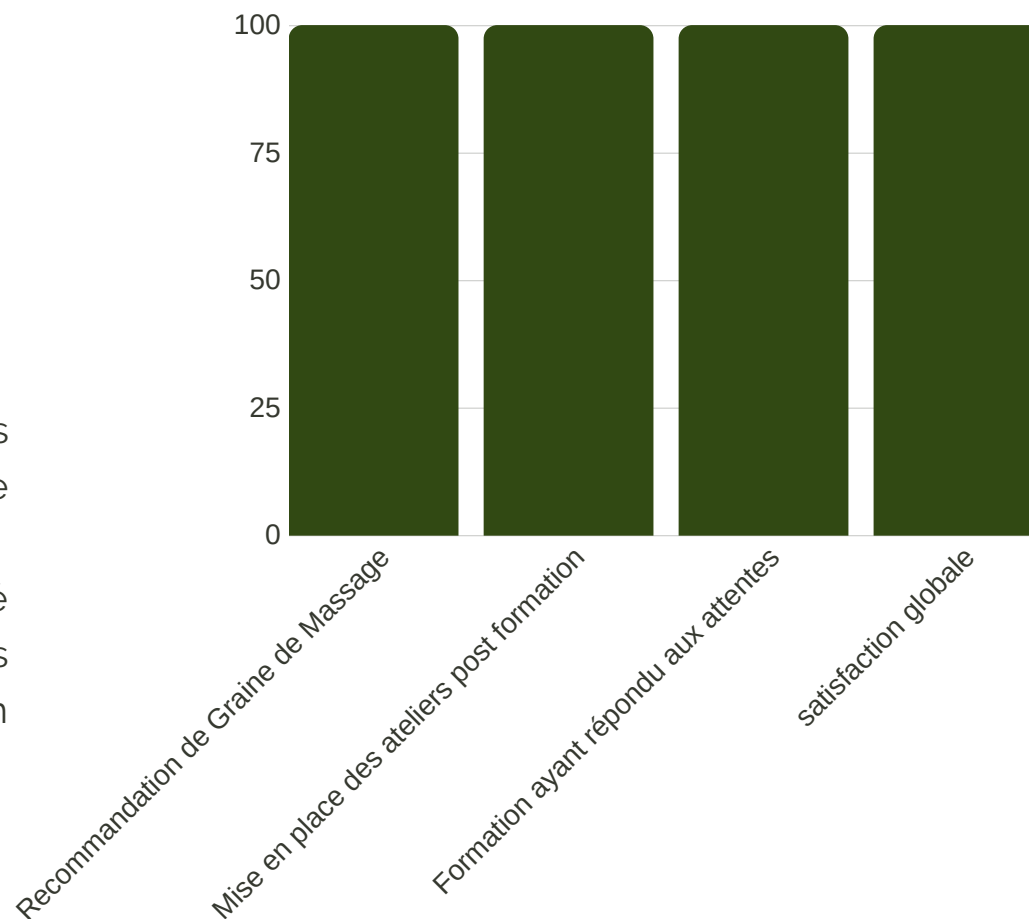
---

# satisfaction 2021 / 2022

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 et 2022, plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centres de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.





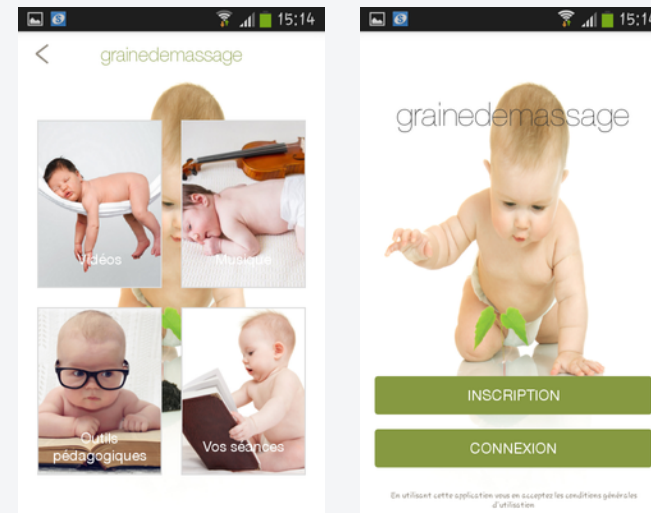
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

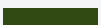
Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**

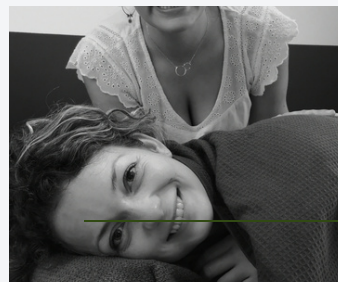


RESTEZ CONNECTÉ(E) !



---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

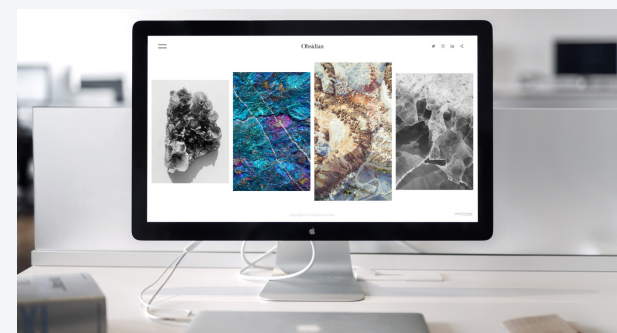
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

